

Thema's nationale diabetes agenda

Opgehaalde thema's van de kick-off op 19 maart 2026. Deze thema's vormen de input voor de doelensessie op 13 mei 2026.

Bouwblok	Thema's	Subthema's	Toelichting
Voorkomen	Vroegopsporing	Screening risicogroepen	In kaart brengen van mensen met hoge kans op ontwikkeling van DM2 en zwangerschapsdiabetes. Preventie efficiënter en effectiever in kunnen zetten.
		Vroegopsporing prediabetes	Tijdig opsporen van prediabetes om interventies in te kunnen zetten tegen ontwikkeling van DM2.
	Prediabetes omdraaien	Leefstijlbevordering	Gericht aanpakken van beïnvloedbare risicofactoren voor DM2 en zwangerschapsdiabetes. Denk hierbij ook aan gedragsverandering.
	Bewustwording	Risicobesef	Bewustwording van risicofactoren en persoonlijke kans op DM2 en zwangerschapsdiabetes.
		Symptoomherkenning	Vroegtijdig herkennen van signalen van (pre)diabetes.
	Preventie (= actiegericht)	Leefstijl & leefomgeving	Gaat over factoren die een bewezen directe invloed op het risico van het ontwikkelen van DM2 en zwangerschapsdiabetes hebben.
Genezen	Genezing DM1 (wat is realistisch, maar ambitieus in 10 jaar?)	Innovatie & onderzoek	Nieuwe wetenschappelijke inzichten / technologische ontwikkelingen voor een effectieve(re) genezing.
		Toegang tot therapieën	Betaalbaarheid, toegankelijkheid en beschikbaarheid van (nieuwe) genezingstherapieën.
Beter leven	Meedoen in de maatschappij Focus op maatschappij	Werk (of school)	Blijven leven, leren en werken zoals je dat wilt, met passende ondersteuning.
		Meedoen in het dagelijks leven	Mensen met diabetes kunnen volwaardig deelnemen aan sociale en maatschappelijke activiteiten (breder dan werk/school).
	Psychosociale impact Focus op de mens (met diabetes) zelf	Mentale veerkracht	Focus op vergroten van mentale veerkracht (positieve framing) en verminderen van mentale belasting. Denk hierbij bijv. aan: diabetes disstress, burn-out, omgaan met omgeving.

	Stigma & sociale omgeving Focus op de omgeving rondom de mens met diabetes	Beeldvorming	Begrip, positief en correct beeld rondom (mensen met) diabetes vergroten, waarbij stigma wordt weggenomen.
	Eigen regie Grip krijgen op je diabetes	Zelfmanagement	Focus op het zelfmanagement van mensen met diabetes vergroten, o.a. door de (juiste) inzet van hulpmiddelen.
Beter behandelen	Diagnose	Juiste diagnose	Vaststellen van het juiste type diabetes met aandacht voor alle verschillende typen.
		Vroegdiagnostiek	Tijdige herkenning en diagnostiek van diabetes maakt het mogelijk om snel passende behandeling / begeleiding te starten.
	Zorg op maat	Mensgerichte zorg (= <i>zachte kant van de zorg</i>)	Persoonsgerichte zorg, rekening houdend met de persoonlijke context en voorkeuren van de patiënt, in samenspraak met de patiënt, holistische benadering.
		Kwaliteit van zorg (= <i>harde kant van de zorg</i>)	Passende zorg, om consistente en hoogwaardige zorg te kunnen leveren. Beschikbaarheid, toegankelijkheid en betaalbaarheid van innovatie, behandeling en therapieën.
		Remissie DM2 (functioneel genezen)	Diabetes zodanig behandelen dat remissie kan worden bereikt.
	Complicaties	Het voor zijn van complicaties	Het voor zijn van complicaties door effectieve behandeling.
Behandeling van complicaties		Bij complicaties bij diabetes zoals hart- en vaatziekten, nierfalen en oogschade zijn verschillende disciplines betrokken.	